



## REGULAMENTO **CORONADO TRAIL** 2022

O Coronado Trail é um evento desportivo organizado pela Associação Coronado Runners e o Município da Trofa.

### **1- Prova**

#### **- Programa**

O Coronado Trail é constituído por 2 provas e 1 caminhada.

Trail longo-25km

Trail Curto-15km

Caminhada – 7.5km + ou -

As provas de trail que constituem o **Coronado Trail** decorrerão no dia **03 de Abril de 2022**, com partida e chegada no Largo de Mendões, São Mamede do Coronado - Trofa ( coordenadas GPS Lat: 41.291695, Lon: -8.574357), percorrendo caminhos e trilhos do concelho da Trofa.

A caminhada terá início em Covelas - Trofa, na capela de São Gonçalo ( coordenadas GPS Lat: 41.298142, Lon:-8.535177) terminando no Largo de Mendões.

#### **- Descrição do percurso**

Os percursos do Coronado Trail são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos. Nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

#### **- Altimetria**

A publicar na página do Facebook Coronado Trail.

#### **- Abastecimentos**

Trail Longo 25km

ABS 3 - sólidos/líquidos

ABS Final - sólidos/líquidos

Trail Curto 15km

ABS 1 - sólidos/líquidos

ABS Final -sólidos/líquidos

Caminhada 7.5km + ou -

ABS Final

#### **- Secretariado**

O secretariado funcionará na **Decathlon Maia**, situada na Rua Central de Mandim, 4475-023 Maia, (coordenadas GPS Lat: 41.25424, Lon: -8.61760).

Sexta-feira dia 01 de Abril de 12h às 21h.

Sábado dia 02 de Abril das 10h às 21h.

**Domingo dia 03 de Abril das 7:30h às 8:15h na sede dos Coronados Runners, Largo de Mendões, São Mamede do Coronado - Trofa ( coordenadas GPS Lat: 41.291695, Lon: -8.574357).**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

**- Partidas**

03 de Abril:

Trail Longo- 25km: 8:30h

Trail Curto -15km: 8:45h

Caminhada – 7.5km: 9h + ou -

**- Tempo Limite**

O tempo limite para o Trail Longo 25km será de 5h30, com 2 controles de horários:

1º - 2h de prova

2º - 3h e 30 min. de prova.

**-Banhos**

Definir

## 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### - **Idade de participação**

A idade mínima de participação no Trail - Longo do Coronado é de 18 anos e no Trail – Curto e Caminhada é de 16 anos.

No caso dos atletas menores, terão que apresentar uma autorização escrita dos tutores e a organização descarta a responsabilidade de os recolher devido a desistência.

### - **Condições físicas**

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

### - **Inscrições**

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível em **Stopandgo**.

### - **Comunicação/Contato com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email:

**coronadotrail@gmail.com**

### - **Método de pagamento**

Será emitida uma **referência multibanco** pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

### - **Taxas de inscrição**

**01-02-2022 a 28-02-2022**

Trail Longo 25km: 15 euros

Trail Curto 15km: 10 euros

Caminhada 7.5km: 7.5 euros

**01-03-2022 a 30-03-2022**

Trail Longo 25km: 17,5 euros

Trail Curto 15km: 12,5 euros

Caminhada 7.5km: 10 euros

O valor de inscrição do Trail do Coronado inclui:

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes-pessoais)
- T-shirt técnica alusiva à prova;

Prémio finisher;

#### **- Condições devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no **prazo máximo de 15 dias** de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

#### **- Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o **Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro**, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

- a) Morte - € 27.087;
- b) Despesas de funeral - € 2.167;
- c) Invalidez permanente absoluta - € 27.087;
- d) Invalidez permanente parcial - € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento - € 4.335

O **pagamento da franquia do seguro**, em caso de acidente, **é da exclusiva responsabilidade dos atletas**. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao seguro.

#### **- Material obrigatório**

##### **Trail Longo e Trail Curto :**

Telemóvel

#### **- Material recomendado**

Corta-vento;

Mochila tipo “camelbak” ou cinto;

Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

#### **- Ajuda Externa**

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física

#### **- Colocação do dorsal**

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

#### **- Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

#### **- Desclassificações**

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- Exceda o controle horário;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

#### **- Responsabilidade**

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estrada.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via e-mail ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

### **3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

#### **- Entrega de prémios Trail Longo e Trail Curto**

Cerimónia de entrega de prémios:

03 de Abril às 12:30h – Trail Longo e Trail Curto (este horário pode sofrer alterações)

#### **- Categorias**

As categorias etárias para o trail longo e trail curto serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

O escalão será atribuído **conforme regra da ATRP**

#### **- Classificações**

**Caso a prova seja incluída nos Circuitos ATRP ou Taça as classificações serão conforme preconizadas pelo regulamento da ATRP.**

A atribuição de prémios será conforme tabela abaixo

Na prova Trail Longo 25km e 15km haverá os seguintes escalões:

- Seniores Masculinos M-SEN ( até aos 39 anos)

- Veteranos Masculinos M-40 (40 a 49 anos)

- Veteranos Masculinos M-50 (50 de 59 anos)

- Veteranos Masculinos M-60 (+ de 60 anos)

- Seniores Femininos F-SEN ( até aos 39 anos)

- Veteranos Femininos F-40 ( 40 a 49 anos)

- Veteranos Femininos F-50 ( 50 a 59 anos)

- Veteranos Femininos F-60 (+ de 60 anos)

- Geral Masculina e Feminina

- Meta Volante

Classificação para as 3 primeiras equipas do Trail Longo e Trail Curto (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

#### **- Prémios**

No Coronado Trail são premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão, os 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina, as 3 primeiras equipas de cada prova assim como os 3 primeiros classificados masculina e feminina da meta volante tendo que chegar ao fim da prova.

A caminhada não tem prémio.

**[Prémio para a equipa mais numerosa](#)**

#### **4. INFORMAÇÕES GERAIS**

##### **- Local da prova**

Largo de Mendões, São Mamede do Coronado - Trofa

Lat: 41.291695, Lon:-8.574357

##### **- Direitos de imagem e publicidade**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

##### **- Proteção de dados**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

##### **- Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### **5. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

#### **6. Diversos**

É expressamente obrigatório o cumprimento das normas em vigor decretadas pela DGS à data do evento. O não cumprimento das referidas normas implica a obrigatoriedade do prevaricante em abandonar o local do evento.

#### **A Organização do Coronado Trail**